

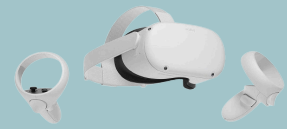


Guida al MQ2



INDICE

Guida al MQ2	0
1. Unboxing e configurazione iniziale	2
2. Configurazione dell'area di gioco (Guardiano)	3
3. Collegamento e configurazione dell'account	3
4. Interfaccia e Navigazione	3
5. Come installare e avviare applicazioni	4
6. Collegamento a un PC per VR avanzata	4
7. Manutenzione e sicurezza	4
8. Risorse e collegamenti utili	5
9. Video tutorial e immagini	5
Approfondimento sul punto 2 - impostazione Guardiano	5
1. Avvio della Configurazione Guardiano	5
2. Scegli tra le modalità di configurazione dell'area di gioco	6
3. Definisci il perimetro (Modalità Roomscale)	6
4. Conferma l'area di gioco	6
5. Visualizzazione dei confini durante il gioco	7
6. Cambiare o Resettare il Guardiano	7
Consigli per una configurazione ottimale	7
FAQ e Risoluzione dei Problemi	8
Approfondimenti su Interfaccia e Navigazione	8
1. L'Interfaccia Principale: Oculus Home	8
2. Navigazione con i Controller Touch	9
3. Menu Principale e Sezioni Chiave	9
4. Menu Impostazioni Rapide	10
5. Navigazione all'interno delle app e dei giochi	10
6. Opzioni di Personalizzazione	11
7. Immagini e Supporto Visuale	11



Il Meta Quest 2 (precedentemente noto come Oculus Quest 2) è uno dei visori VR standalone più popolari, progettato per offrire un'esperienza di realtà virtuale immersiva senza la necessità di un PC o di una console. Ecco una guida completa per iniziare con questo visore.

Primi passi

1. Unboxing e configurazione iniziale

- **Contenuto della confezione:**
 - Visore Meta Quest 2
 - Due controller Touch
 - Cavo di ricarica e adattatore di alimentazione
 - Insetto per gli occhiali (per chi indossa occhiali da vista)
- **Carica iniziale:**
 - Collega il visore alla presa tramite il cavo di ricarica. Una ricarica completa richiede circa 2-2,5 ore. La batteria dura tra 2 e 3 ore di utilizzo continuo.
- **Accensione:**
 - Premi il pulsante di accensione sul lato destro del visore finché non senti una vibrazione.
 - Il visore si accenderà e sarai guidato attraverso la configurazione iniziale.



2. Configurazione dell'area di gioco (Guardiano)

- **Guardiano** è il sistema di sicurezza di Meta Quest 2 che definisce un'area sicura per muoversi.
- Con il visore indossato, ti verrà richiesto di disegnare il perimetro del tuo spazio sicuro. Utilizza i controller per tracciare il confine intorno a te.
- Se ti avvicini a questo confine durante l'uso, vedrai un contorno blu apparire, segnalando di avvicinarti ai limiti.

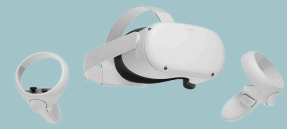
3. Collegamento e configurazione dell'account

Scarica l'app **Meta Quest** sul tuo smartphone (disponibile su App Store e Google Play).

- Accedi con il tuo account Meta (se non ne hai uno, puoi crearlo).
- Una volta effettuato l'accesso, collega il visore tramite l'app seguendo le istruzioni a schermo. L'app semplifica il controllo delle impostazioni, il download di giochi e l'accesso a contenuti aggiuntivi.

4. Interfaccia e Navigazione

- Indossa il visore e utilizza i controller Touch per navigare. L'interfaccia principale del Meta Quest 2 è chiamata **Oculus Home**.
- **Pulsanti dei controller:**
 - **Joystick:** Spostati nei menu o muoviti in gioco.
 - **Pulsante A/B (controller destro) e X/Y (controller sinistro):** Per selezionare elementi e confermare azioni.
 - **Pulsante Oculus:** Accedi al menu principale o torna alla schermata iniziale.



- **Pulsante Indietro/Menu:** Torna indietro o accedi alle impostazioni del gioco.

5. Come installare e avviare applicazioni

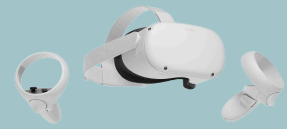
- Dal menu principale, accedi alla sezione **Store** dove puoi esplorare giochi e app.
- Una volta acquistata o scaricata un'app, questa sarà disponibile nella tua libreria.
- Per avviare un gioco o un'app, vai alla **Libreria** e seleziona il titolo desiderato.

6. Collegamento a un PC per VR avanzata

- Il Quest 2 può essere utilizzato con un PC per accedere a giochi VR più avanzati tramite Oculus Link o Air Link (collegamento wireless).
 - **Oculus Link:** Usa un cavo USB-C ad alta velocità per collegare il Quest 2 al PC.
 - **Air Link:** Permette la connessione wireless, ideale se hai una rete Wi-Fi 5 GHz stabile e veloce.
- Sul PC, installa l'app **Oculus per PC** e attiva la modalità Link nelle impostazioni.

7. Manutenzione e sicurezza

- **Pulizia del visore:** Usa un panno in microfibra per pulire le lenti. Evita prodotti chimici o materiali abrasivi.
- **Conservazione:** Conserva il visore in un luogo fresco e asciutto, lontano dalla luce diretta del sole, poiché le lenti possono danneggiarsi con l'esposizione prolungata alla luce solare.
- **Protezione della privacy:** Puoi impostare una protezione tramite PIN per impedire accessi non autorizzati al tuo visore.



8. Risorse e collegamenti utili

- **Supporto ufficiale Meta:** [Meta Quest Support](#) per domande frequenti e risoluzione dei problemi.
- **Community e forum:** Ci sono diversi gruppi di utenti su Reddit e Facebook dove puoi trovare suggerimenti, condividere esperienze o chiedere aiuto.

9. Video tutorial e immagini

- Trova video tutorial su **YouTube** cercando “Meta Quest 2 Setup” o “Oculus Quest 2 Guide” per spiegazioni visive passo-passo.
- Per visualizzare immagini dettagliate del dispositivo e dei vari passaggi di configurazione, visita la galleria ufficiale sul sito di [Meta](#).

Approfondimento sul punto 2 - impostazione Guardiano

La configurazione dell’area di gioco, chiamata **Guardiano** su Meta Quest 2, è una funzione di sicurezza fondamentale che aiuta a definire un perimetro sicuro per evitare urti o incidenti mentre si gioca o si utilizza il visore. Ecco come configurare correttamente il Guardiano passo per passo:

1. Avvio della Configurazione Guardiano

- **Indossa il visore Meta Quest 2** e assicurati che l’area attorno a te sia libera da ostacoli.
- Dopo aver acceso il visore e completato la configurazione iniziale, il sistema ti chiederà di impostare il Guardiano, specialmente se è la prima volta che lo utilizzi in una nuova area.



- Puoi anche richiamare la configurazione del Guardiano in qualsiasi momento tramite il menu **Impostazioni** del visore.

2. Scegli tra le modalità di configurazione dell'area di gioco

Il Guardiano permette di scegliere tra due modalità:

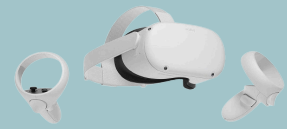
- **Modalità da fermo (Standing):** Ideale se prevedi di stare fermo o seduto. Questa modalità crea una piccola area di gioco fissa attorno a te, utile per esperienze statiche come video VR o app sedentarie.
- **Modalità stanza (Roomscale):** Consigliata per esperienze interattive in cui prevedi di muoverti. In questa modalità, puoi disegnare un perimetro personalizzato, generalmente consigliato in spazi di almeno 2x2 metri per garantire la sicurezza durante il gioco.

3. Definisci il perimetro (Modalità Roomscale)

- **Inizia a tracciare:** Inizia tenendo uno dei controller, e premi il grilletto per disegnare il perimetro attorno a te.
- **Cammina lentamente:** Cammina lentamente intorno al perimetro dell'area sicura e utilizza il controller per tracciare i confini. Il visore mostrerà una linea virtuale, che rappresenta i limiti sicuri.
- **Evita ostacoli:** Fai attenzione a eventuali mobili, pareti o altri oggetti che potrebbero essere nell'area di gioco. Se qualcosa è troppo vicino, è meglio ridurre le dimensioni dell'area o spostare gli ostacoli.

4. Conferma l'area di gioco

- Una volta tracciato il perimetro, il sistema ti chiederà di confermare l'area di gioco.



- Se la configurazione è corretta, il visore memorizzerà i confini del Guardiano e li mostrerà ogni volta che ti avvicini troppo.
- Se non ti soddisfa o desideri modificarla, puoi semplicemente ripetere il processo di configurazione.

5. Visualizzazione dei confini durante il gioco

- Durante l'uso, il **confine del Guardiano apparirà come una griglia blu** ogni volta che ti avvicini ai limiti dell'area impostata.
- Questo ti permette di restare orientato e di evitare ostacoli fisici senza interrompere l'esperienza di gioco.

6. Cambiare o Resettare il Guardiano

- Se ti sposti in un'altra stanza o desideri modificare il perimetro, vai nel menu **Impostazioni > Guardiano** per riconfigurare l'area.
- Inoltre, il visore potrebbe chiederti di riconfigurare l'area se rileva un cambio significativo della tua posizione o dell'ambiente circostante.

Consigli per una configurazione ottimale

- **Spazio sufficiente:** Per esperienze di movimento, assicurati di avere almeno 2x2 metri di spazio libero.
- **Illuminazione adeguata:** Il visore funziona meglio con un'illuminazione moderata. Evitare ambienti troppo buio o con luce diretta intensa, come quella del sole, che può interferire con il tracciamento.
- **Evita specchi e superfici riflettenti:** Questi possono confondere i sensori di tracciamento del visore.



FAQ e Risoluzione dei Problemi

- **Se il Guardiano non appare:** Assicurati che l'illuminazione della stanza sia sufficiente e che i sensori del visore non siano ostruiti.
- **Errori di rilevamento del Guardiano:** Se il sistema rileva l'area di gioco in modo errato, ripeti la configurazione o riavvia il visore.

Con il Guardiano impostato correttamente, puoi giocare in sicurezza e sfruttare al massimo l'esperienza VR.

Approfondimenti su Interfaccia e Navigazione

Ecco una panoramica completa dell'interfaccia e navigazione del Meta Quest 2, con dettagli per capire come muoversi tra i vari menu e funzionalità.

1. L'Interfaccia Principale: Oculus Home

Quando accendi il visore, ti troverai in **Oculus Home**, l'ambiente virtuale principale. Da qui puoi accedere a tutte le app, ai giochi e alle impostazioni.

- **Menu rapido:** Si trova in basso nella tua visuale ed è il punto principale per accedere rapidamente alle funzionalità chiave. Da qui, puoi:
 - Vedere le **app recenti**
 - Controllare lo stato della **batteria** di visore e controller
 - Accedere alle **impostazioni** e alla **libreria**
- **Sfondo personalizzabile:** Puoi scegliere diversi ambienti virtuali come sfondo per il tuo Home, ad esempio una stanza futuristica, una cabina in montagna o una stazione spaziale.



2. Navigazione con i Controller Touch

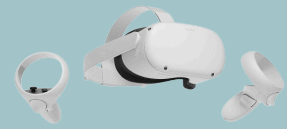
Ogni controller Touch ha vari pulsanti che permettono di navigare l'interfaccia e interagire con gli elementi virtuali.

- **Pulsanti principali:**
 - **Joystick** (su entrambi i controller): Muovi il cursore nei menu o cammina negli ambienti virtuali.
 - **Pulsanti A/B (controller destro) e X/Y (controller sinistro):** Questi pulsanti servono per selezionare e confermare azioni nei menu e nei giochi.
 - **Pulsante Oculus** (sul controller destro): Ti riporta alla schermata Home o apre il menu rapido in qualsiasi momento.
 - **Pulsante Menu/Indietro** (sul controller sinistro): Torna indietro nei menu o mostra le opzioni di impostazioni all'interno dei giochi.

3. Menu Principale e Sezioni Chiave

Dal menu principale, hai accesso a varie sezioni per la gestione del visore:

- **Libreria:** Contiene tutte le app, i giochi e i contenuti VR che hai scaricato o acquistato. Puoi accedervi direttamente per avviare qualsiasi contenuto.
- **Store:** Qui puoi esplorare e acquistare nuovi giochi, app ed esperienze VR. Include categorie come giochi, esperienze educative, app social e media.
- **Browser VR:** Il visore ha un browser integrato per navigare su internet direttamente in VR, ottimo per guardare video online o fare ricerche rapide senza dover togliere il visore.
- **Impostazioni:** Da qui, puoi personalizzare il visore, regolare la privacy, la connessione Wi-Fi, le preferenze di tracciamento e le impostazioni del Guardiano.



4. Menu Impostazioni Rapide

Apri il menu rapido con il **pulsante Oculus** sul controller destro. Qui trovi una serie di scorciatoie utili per modificare rapidamente alcune impostazioni:

- **Volume:** Regola il volume del visore.
- **Luminosità:** Imposta il livello di luminosità dello schermo.
- **Modalità Passthrough:** Attiva la modalità che ti permette di vedere l'ambiente reale attraverso le telecamere esterne del visore. È utile per orientarti o cercare oggetti senza togliere il visore.
- **Non disturbare:** Attiva o disattiva le notifiche per evitare distrazioni durante il gioco.
- **Wi-Fi e rete:** Modifica o verifica la connessione Wi-Fi.

5. Navigazione all'interno delle app e dei giochi

Quando sei in un'app o un gioco, puoi richiamare il menu Oculus in qualsiasi momento per mettere in pausa, regolare le impostazioni o passare ad un'altra app:

- **Pulsante Oculus:** Usalo per aprire il menu in-game e accedere alle opzioni senza dover uscire dall'app.
- **Controllo del puntatore:** I controller Touch usano un puntatore per selezionare oggetti o menu. Punta semplicemente il controller verso ciò che vuoi selezionare e premi il grilletto per confermare.

6. Opzioni di Personalizzazione

- **Ambienti VR:** Puoi scegliere ambienti diversi per Oculus Home, che cambiano l'aspetto della tua schermata principale. Vai su **Impostazioni > Aspetto** per esplorare gli ambienti disponibili.



- **Avatar VR:** Meta Quest 2 permette di creare e personalizzare il proprio avatar VR. Puoi farlo nell'app **Avatar** per usarlo nei giochi multiplayer e nelle app social.

7. Immagini e Supporto Visuale

Per visualizzare l'interfaccia del Meta Quest 2, puoi guardare i seguenti collegamenti che mostrano schermate e tutorial visivi:

- **Galleria Meta Quest 2:** Visita la [galleria ufficiale Meta Quest](#) per immagini dettagliate dei menu, dell'interfaccia e dei controller.
- **Tutorial YouTube:** Cerca "Meta Quest 2 Navigation Guide" su YouTube per vedere video passo-passo su come muoversi tra i vari menu e utilizzare le funzionalità principali.